

Les Professions de la Psychologie

Lorsque l'on parle des *métiers* relatifs à la psychologie, il faut en distinguer au moins 3

Le Psychiatre : c'est un médecin spécialiste des maladies mentales

Le Psychothérapeute ou Psychologue : c'est spécialiste en... psychologie

Le Psychanalyste qui exerce la thérapeutique par la... psychanalyse

Les Professions de la Psychologie

- **Nous consultons le psychiatre quand quelque chose fait urgence dans notre vie**

Les Professions de la Psychologie

**Nous consultons le psychiatre
quand il existe un danger :**

**Pour soi-même (risque d'auto
agression – auto agression qui
peut aller jusqu'au suicide)**

**Pour les autres (risque
d'agression – agression qui
peut aller jusqu'au meurtre)**

Les Professions de la Psychologie

**Nous consultons le
psychologue lorsqu'une chose
nous rend la vie plus difficile
qu'elle ne pourrait (devrait) l'être**

**Chose avec laquelle, pourtant, nous avons jusqu'ici appris à
*faire avec***

Les Professions de la Psychologie



Ed Sanders



Par exemple, j'ai toujours eu peur de prendre l'ascenseur ; peur au point de ne jamais accepter de... le prendre

J'ai aujourd'hui la possibilité d'intégrer une entreprise importante, mais ses bureaux se trouvent au 25^e étage d'une tour

Faire une psychothérapie doit me permettre en quelques mois de pouvoir prendre l'ascenseur sans trop de souffrance

Les Professions de la Psychologie

Le psychologue ne travaille pas sur les causes mais sur les effets

Le psychologue travaille à ce que je puisse prendre l'ascenseur, qu'importe la cause initiale qui est à la source de mon trouble

Les Professions de la Psychologie

**Ouvrons une parenthèse : un enfant,
pour dire qu'il ne va pas bien, peut le
faire de différentes manières**

Les Professions de la Psychologie

Deux modes peuvent être repérés : avant la scolarisation et après. Avant la scolarisation, l'enfant fait en sorte de se rendre insupportable

Les Professions de la Psychologie

**Lorsque l'enfant est scolarisé,
il joue sur la comparaison
avec les autres enfants, au
niveau des acquisitions
scolaires**

**Il accumule des retards
(incapacité à apprendre à lire, à écrire...)**

Les Professions de la Psychologie

Pour comprendre ce qui se passe (et donc ce qui s'est passé), le psychologue procède en deux temps

Le psychologue mesure l'intelligence de l'enfant. Si le test du QI (ex : test de Binet-Simon) donne des résultats conforme à la norme, alors...

Le psychologue peut faire l'hypothèse que la cause est d'ordre psychologique

Les Professions de la Psychologie

Pour cela il utilise un médium. Ce peut être :

- **Le dessin (ici House, Tree, Person)**
- **La modélisation**
- **Le jeu**

Les Professions de la Psychologie

Ces techniques sont appelées *projectives* parce que l'enfant projette, par le dessin, le modelage ou le jeu ses difficultés

Le psychologue ne s'intéresse pas au dessin mais demande :

Raconte-moi ce que tu as dessiné...

Les Professions de la Psychologie

Cette projection est souvent très explicite. L'enfant se met en scène, lui, sa famille...

Il n'y a que très peu de travestissement de la réalité

Les Professions de la Psychologie

Le travail est évolutif

Jusqu'au moment du mécanisme
d'abréaction – comme un volcan se
réveillerait enfin...

Abréagir, c'est la capacité à
ressentir des émotions *après-*
coup. L'enfant, alors, peut se
mettre à pleurer, à rire, à ressentir
de l'angoisse...

Les Professions de la Psychologie

L'inconscient de l'enfant, au moment du choc traumatique, s'est comme vitrifié

C'est cela qui explique que le traumatisme a été dénié

Les Professions de la Psychologie

Seul le corps trahit et montre ce qui est caché

Grâce à la technique projective

L'inconscient peut advenir conscient

Les Professions de la Psychologie

Le psychanalyste

C'est avant tout une personne qui a fait une analyse (en tant que patient donc)

Les Professions de la Psychologie

Après avoir été analysé, le psychanalyste commence à exercer, mais il se fait aider, plus exactement, superviser par un *plus ancien*, un psychanalyste plus aguerri

Pont avec le management, c'est de là que s'origine ce qui est appelé *coaching*, à entendre dans son sens le plus noble, la capacité à identifier et déterminer des conduites à tenir pour répondre à une situation

Les Professions de la Psychologie

Dans un troisième temps...

Il suit des séminaires et intègre telle ou telle école de pensée (parmi celles-ci, la SPP, Société Psychanalytique de Paris)

Les Professions de la Psychologie

Il peut être pertinent de consulter un analyste quand :

Nous avons le sentiment de ne pas conduire notre vie comme nous souhaitons le conduire

Nous ressentons une grande puissance que nous n'arrivons pas à exprimer

Les Professions de la Psychologie

La psychanalyse respecte la personne :

Car elle exige de la durée...

**Il faut du temps pour défaire ce qui
s'est stratifié au fil, parfois, de dizaines
d'années**

Les Professions de la Psychologie

La psychanalyse dit ceci :

Seul le sujet est supposé savoir...

**Autrement dit, seul le sujet peut
accéder à son propre inconscient,
et non l'analyste qui ne peut
qu'aider le sujet à l'approcher...**

Les Professions de la Psychologie

La psychanalyse ne cherche pas à guérir

La psychanalyse recherche les causes et ne s'intéresse pas aux effets

De sorte que l'on peut dire qu'elle renonce à la guérison pour l'obtenir de surcroît, car ayant trouver les causes, le sujet *guérit... de surcroît*

Les Professions de la Psychologie

Lors de la séance

On ne regarde pas l'analyste

On applique la règle de l'association libre...

Autrement dit, le sujet doit dire tout ce qui lui passe par la tête sans censure aucune

En revanche, les actes sont interdits

Les Professions de la Psychologie

Le psychanalyste travaille sur le transfert, les projections que le patient renvoie sur l'analyste

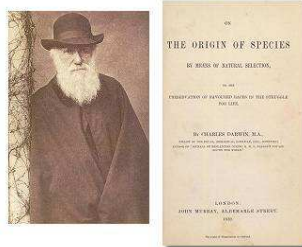
Les Professions de la Psychologie

La psychanalyse a été définie par Freud comme étant la troisième blessure narcissique de l'homme

Les Professions de la Psychologie



1^{ère} blessure narcissique : Copernic (1473-1543) pour qui *la terre n'est pas le centre du monde*



2^{ème} blessure narcissique : Darwin (1809-1882) pour qui *l'homme n'a pas été créé ex-nihilo, mais a des liens avec les grands singes...*



3^{ème} blessure narcissique : Freud pour qui *l'homme n'est pas maître dans sa propre demeure*

l'Inconscient

Il existe quatre grandes manifestations de l'inconscient

- **L'acte manqué**
- **Le lapsus**
- **Le rêve**
- **Le transfert**

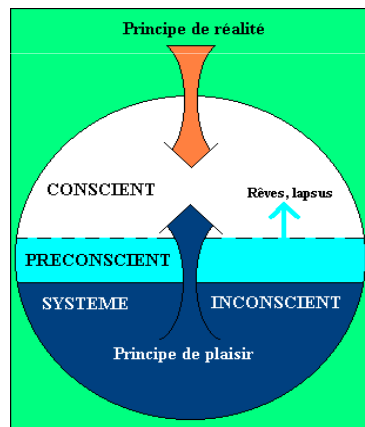
l'Inconscient

Le lapsus

On dit autre chose que ce que l'on
voulait dire

l'Inconscient

La première topique (représentation des instances psychiques) (1900) de Freud comprend trois grands instances



- L'inconscient
- Le conscient
- Le préconscient

l'Inconscient

L'inconscient (et donc ses manifestations) est toujours la manifestation d'un désir

L'inconscient est à voir comme le siège des pulsions innées, des désirs, des souvenirs refoulés

L'inconscient est *régi par le principe de plaisir*

l'Inconscient

Le conscient : c'est l'ici et le maintenant, l'instant...

Le système préconscient–conscient, deux instances séparées par la censure

Le préconscient est supposé être le siège de ce qui est partiellement levé par la censure (rêves, lapsus...) ; le conscient se révèle être l'envers de l'inconscient : ce système est dit régi par le principe de réalité

l'Inconscient

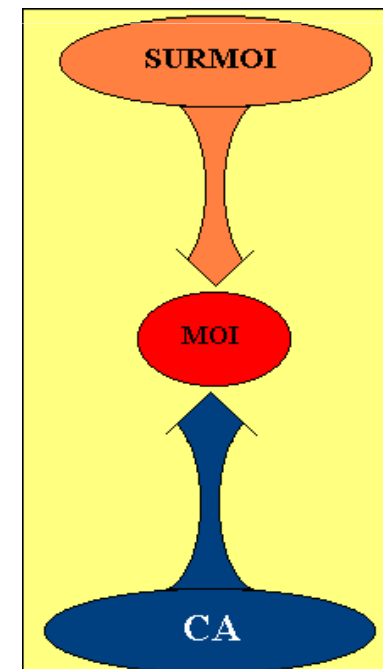
Le préconscient est à voir comme quelque chose auquel je n'ai pas accès mais auquel je peux avoir accès si je fais un effort

Le préconscient est donc accessible par un travail, par exemple de concentration, contrairement à l'inconscient qui, lui, peut surgir (acte manqué...) ou advenir mais seulement après un long travail (lors d'une psychanalyse par exemple)

l'Inconscient

La deuxième topique (1923)

- Le Ça
- Le Moi
- Le Surmoi



l'Inconscient

- **Le Ça**

**Les pulsions conscientes et
inconscientes**

L'inné

l'Inconscient

- **Le Surmoi**

**Tout ce que la personne a intégré
des règles qui vont lui permettre de
vivre en société**

Les règles de civilité

A commencer par... les interdits parentaux

l'Inconscient

- **Le Moi**

**Le Moi est à voir comme la
réunion, l'organisation
entre le Ça et le Surmoi**

**Sans le Surmoi, le Moi ne serait que du Ça, que
de la pulsion**

l'Inconscient

Parenthèse : si le Surmoi ne peut se constituer dans la petite enfance...

Le Moi n'est plus que du Ça

La nature ayant horreur du vide, le Surmoi va s'emplir des premières règles que rencontre l'enfant :

Les règles de la cité, les règles du gang...